FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA			Dirección: CALLE 27 B # 21-26			Ficha familiar No. 2024124	
V1	DIA 19	MES 6	AÑO 2024	V2	DIA 30	MES 07	AÑO 2024	V3	DIA 1	MES 9	AÑO 2024
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ					Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN			
Nombre del Jefe del Hogar: LESBY ANDREA ESCOBAR			Nombre de quién recibe la visita: LESBY ANDREA ESCOBAR					N° teléfono contacto: 3011641860		

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A — Medio. M — Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ELIZABETH NICOL VALENCIA ESCOBAR, ANA MARIA VALENCIA ESCOBAR, MARIA JOSE VALENCIA ESCOBAR Y QUIEN RECIBE LA VISITA LA SEÑORA LESBY ANDREA ESCOBAR, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA (VENTA DE COMIDAS RAPIDAS) TIENE 3 PERROS VACUNADOS Y DESPARACITADOS, PERO FALTAN ESTERILIZAR. - LA SEÑORA LESBY ANDREA ESCOBAR, CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO, REFIERE QUE SIENTE DESESPERO Y TRISTEZA POR HIJA QUE ES CONSUMIDORA DE MARIHUANA Y QUE PERMANECE EN LA CALLE, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, IMC DE 21.9 NORMAL, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE COLESTEROL Y CA.	A X B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA LESBY ANDREA ESCOBAR, MANIFIESTA QUE VIVE CON SUS HIJAS. RESALTA QUE PRESENTA PROBLEMAS CON SU HIJA MAYOR IDENTIFICADA COMO ANA MARIA VALENCIA DE 18 AÑOS, QUIEN DESDE HACE BARIOS AÑOS PRESENTA CONSUMO DE SPA, ANTES CONSUMIA “PEGA” AHORA CONSUMO DE MARIHUANA, INDICA QUE DESDE QUE DEJÓ EL CONSUMO DE “PEGA” ESTA PRESENTANDO PROBLEMAS PARA DORMIR, ANSIEDAD; CON ALTA PERMANENCIA EN LA CALLE MENCIONA QUE HA TRATADO DE CONSEGUIR CITA CON PSICOLOGO Y PSIQUIATRA PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD POR LA ABSTINENCIA, PERO NO HA SIDO POSIBLE. SE EVIDENCIA FALTA DE COMUNICACIÓN ASERTIVA, FALTA DE NORMAS Y LIMITES, FALTA DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR. LA SEÑORA LESBY INDICA QUE ELLA DESDE SU CASA HACE VENTAS DE COMIDA RAPIDA A FIN DE PODER GENERAR INGRESOS Y ESTAR PENDIENTE DE SUS HIJAS. SE BRINDA PSICOEDUCACION SOBRE NORMAS, LIMITES, SE RESALTA LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO EN FAMILIA. LA COMUNICACIÓN ASERTIVA EVITANDO PALABRAS SOECES A FIN DE NO AFECTAR A LOS OTROS.	A M B	A M B	A M B
			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA LESBY ANDREA ESCOBAR, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A X B	A M B	A M B			
Nº	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**			
2		LA SEÑORA LESBY INDICA QUE NO SUFREN DE NINGUNA ENFERMEDAD, SIN EMBARGO, RESALTA QUE PRESENTA MUCHO DOLOR BAJITO, MENIFIESTA QUE PRESENTA CONSTANTEMENTE FLUJO VAGINAL PERO NO LOGRA QUE LE REALICEN UNA CITOLOGIA YA QUE SU EPS LAS REALIZA CADA TRES AÑOS Y AUN NO SE HA CUMPLIDO, SE RECOMIENDA ASISTIR A CITA MEDICA PARA UNA REVISION Y SERA EL PROFESIONAL QUIEN DETERMINE SI ES NECESARIA LA CITOLOGIA, O ENVIARA LOS MEDICAMENTOS NECESARIOS. ANA MARIA VALENCIA PRESENTA CONSUMO DE MARIHUANA SIN EMBARGO ESTA EN PROCESO DE ABSTINENCIA POR "PEGA", TENIENDO EN CUENTA QUE LA USUARIA ES ATENDIDA EN NUESTRA INSTITUCION SE REALIZA SOLICITUD DE CITA MEDICA Y SE REALIZA LA REMISION A PSICOLOGIA, SE LE ENTREGA A LA SEÑORA LESBY ANDREA LA REMISION A PSICOLOGIA A FIN DE QUE SEA AUTORIZADA Y ASI AGILIZAR LA VALORACION. LAS MENORES ELIZABETH Y MARIA JOSE NO SUFREN DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA CONTINUAR CON CYD VACUNAS, A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B			
3		DESPUES DE VARIOS INTENTOS DE ENCONTRAR LA USUARIA EN LA CASA, SE REALIZA LLAMADA TELEFONICA, PREVIA PRESENTACION DEL PERSONAL DE SALUD, INDICA QUE ESTA TRABAJANDO POR DIAS EN UNA CASA DE FAMILIA Y EN LAS NOCHES EN EL PUESTO DE COMIDAS RAPIDAS,NO TIENE ANTECEDENTE DE PATOLOGIAS CRONICAS, YA ASISTIO AL MEDICO Y LE ENVIARON ORDEN PARA CITOLOGIA, EL CUAL YA SE LA HIZO PERO ESTA PENDIENTE DEL RESULTADO, NO HA ASISTIDO A ODONTOLOGIA, SU HIJA ANA MARIA YA			**A**	**A**	**A**

		ASISTIO AL MEDICO Y A CONSULTA PSICOLOGICA, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANTO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.					
3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.	A M B	A M B	A M B		

		- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.			
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA